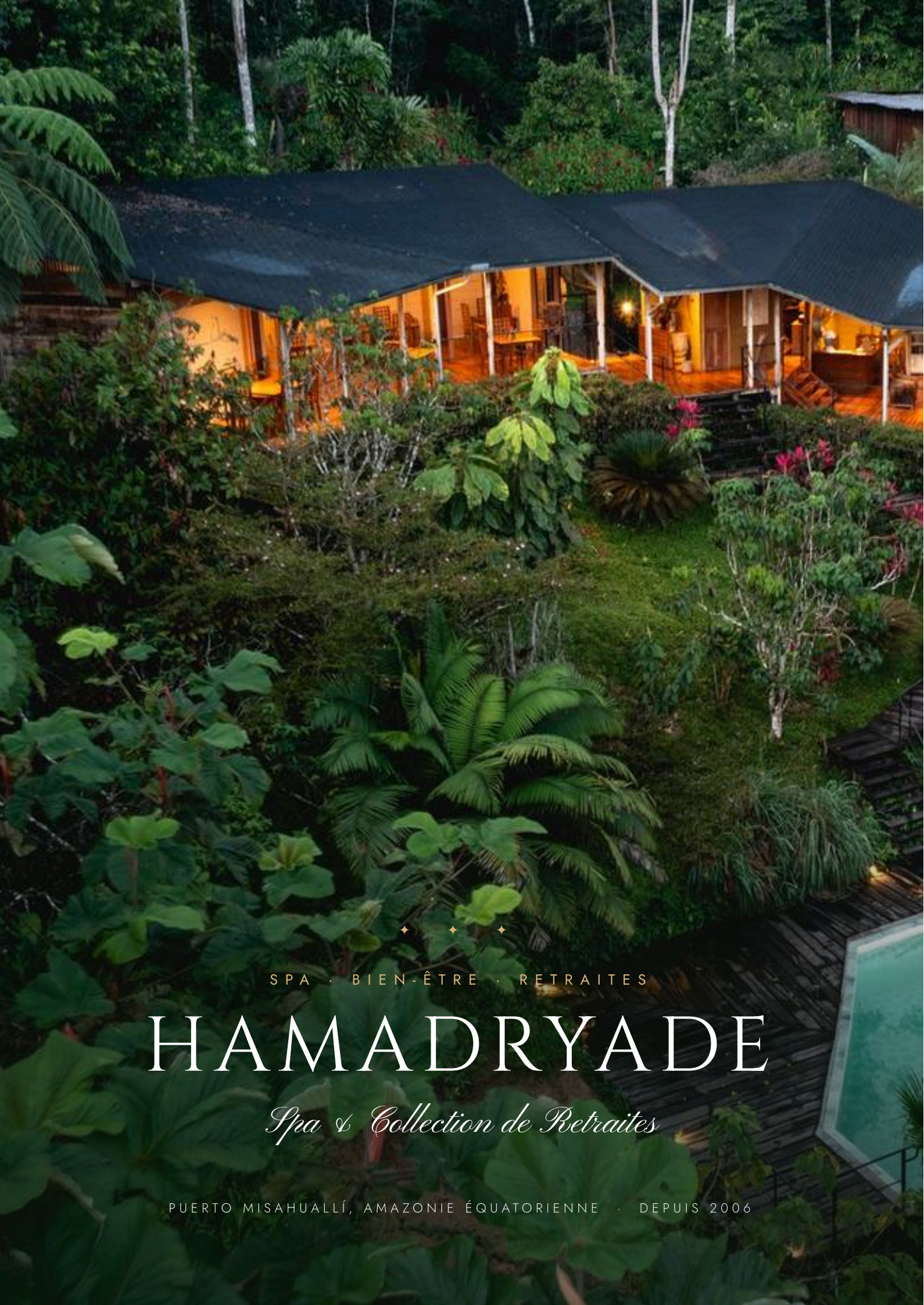


SPA · BIEN-ÊTRE · RETRAITES

HAMADRYADE

Spa & Collection de Retraites

PUERTO MISAHUALLÍ, AMAZONIE ÉQUATORIENNE · DEPUIS 2006

BIENVENUE

Une Invitation

L'Amazonie est un lieu d'inspiration, de récits et de mystères. Luxuriante, reculée et envoûtante, elle nous invite à échapper à la routine de nos vies urbaines pour nous immerger dans une nature authentique et préservée, loin de nos écrans et de notre quotidien.

Notre spa a été conçu pour vous offrir cette pause régénératrice : se déconnecter pour mieux se reconnecter. Nos soins soigneusement sélectionnés apaisent le corps et l'esprit, vous permettant de ressentir l'essence profonde de cette forêt millénaire et de ses créatures. Profitez d'un soin, plongez dans la piscine, ou pratiquez le yoga et la méditation dans notre espace dédié aux retraites, offrant une vue imprenable sur la jungle...

« L'Amazonie nous invite à voir le monde avec un regard neuf.
Nous vous invitons à écouter son appel, et à vous sentir bien, avec elle. »



INFORMATIONS PRATIQUES

Étiquette du Spa

HORAIRES

Du lundi au dimanche, de 9h00 à 21h00. Certains services sont disponibles en dehors de ces horaires, sur demande préalable.

RÉSERVATIONS

Via la réception du lodge, par téléphone ou WhatsApp : +1 980 982 2754 · +593 980 969 518 · 062 999 140

ÂGE MINIMUM

L'espace bien-être accueille les hôtes à partir de 5 ans.

ARRIVÉE

Merci d'arriver 10 minutes avant votre rendez-vous.

VOTRE SANTÉ

Merci d'informer notre personnel de toute condition médicale. Hydratez-vous bien et évitez l'alcool au moins 2 heures avant et après votre soin.

GROSSESSE

De nombreux soins peuvent être adaptés à cette période particulière — consultez notre équipe. Nous déconseillons tout soin durant le premier trimestre.

TENUE

Nous recommandons le peignoir de votre chambre. Nos thérapeutes sont formés aux techniques de drapage ; par respect pour notre démarche durable, nous ne proposons pas de sous-vêtements jetables.

OBJETS DE VALEUR

Nous suggérons de les laisser dans le coffre-fort de votre chambre ; si nécessaire, un espace sécurisé vous sera proposé en salle de soin.

ANNULATIONS

Moins de 12 heures à l'avance : 50 % du montant.
Moins de 2 heures : montant total.



Le Rituel

SOINS

SOINS DU VISAGE · MASSAGES · COMBOS · ENVELOPPEMENTS

RITUELS POUR LE VISAGE

Soins du Visage

Facial Express

Un soin bref et efficace

—Gel nettoyant
—Tonique adapté au type de peau
—Exfoliation au riz et collagène hydrolysé
—Revitalisation cutanée
—Électroporateur
—Masque
—Effet lifting
—Protection solaire

30 MIN **$65**

Natura Bio

Soin bio et naturel

—Mousse nettoyante
—Gel-crème hydratant (aloe vera)
—Éclaircissement cutané
—Masque à l'argile purifiante
—Mousse vitaminée
—Drainage lymphatique du visage
—Crème hydratante
—Protection solaire

40 MIN **$75**

Éclat Solaire

Rajeunissant et revitalisant

—Gel nettoyant à l'acide hyaluronique + Q10 + collagène
—Tonique hydratant
—Extraction et soin haute fréquence
—Triphasé : sérum / vitamines / électroporateur
—Hydroplastie
—Mousse vitaminée
—Gel-crème protecteur solaire

60 MIN **$95**

Option palette ultrasonique : +$10



L'ART DU TOUCHER

Massages

Chiropractie

Détente du dos et de la nuque

—Idéal pour relâcher les tensions musculaires du dos et de la nuque.

CHIROPRACTIE + MASSAGE DÉCONTRACTANT · 60 MIN	$90
CHIROPRACTIE SEULE · 20 MIN	$60
AJOUTÉE À UN MASSAGE · 20 MIN	$50

Hamadryade Balance

Massage sur mesure : doux ou profond

—Travail postural doux

—Points de pression et libération d'énergie

—Massage crânien et drainage abdominal doux

—Étirements et relaxation profonde

—Nutrition faciale et appareillage

75 MIN	$90

Nuque, Épaules et Dos

Le soin idéal quand le temps manque

—Massage ciblé sur la zone du corps où s'accumule le plus de tension.

30 MIN	$50



L'ART DU TOUCHER

Massages

The Rainforest Touch

Ciblé sur une ou deux zones du corps

—Adapté aux besoins du client — jambes et dos

—Relâche les tensions localisées

—Massage aux huiles naturelles de l'Amazonie

40 MIN **$55**

Soin des Pieds et des Mains

Hydratation profonde, arôme délicieux

—Exfoliation des pieds et des mains aux arômes amazoniens

—Enveloppements des pieds et des mains

—Points de pression et libération d'énergie

—Cacao de notre jardin

60 MIN **$80**

Bamboo

Cannes de bambou pour détendre et étirer

—Détend les muscles et relâche les tensions

—Massage aux huiles essentielles amazoniennes

40 MIN **$70**



L'ART DU TOUCHER

Massages

Décontractant + Peeling

Massage profond, ventouses et madérothérapie

—Massage avec ventouses et madérothérapie

—Étirements du dos

—Massage profond ++

—Exfoliation au cacao du jardin ou aux sels marins

75 MIN **$100**

Murmure Amazonien

Détente du corps tout entier

—Arômes amazoniens et pochons de plantes chaudes (« pindas »)

—Points de pression et libération d'énergie

—Détente du corps et de l'esprit

60 MIN **$85**

Massage à Quatre Mains

Deux thérapeutes, un même objectif

—Massage complet du corps axé sur la détente

—Aromathérapie

—Nutrition faciale ou enveloppement chaud du dos

—Massage crânien relaxant

60 MIN **$135**



L'ART DU TOUCHER

Massages

Drainage Lymphatique Manuel

Mouvements doux et ondulatoires

—Idéal pour les jambes lourdes et fatiguées.

—Sensation de légèreté dans tout le corps.

CORPS COMPLET · 75 MIN	**$80**
CORPS COMPLET, SANS VISAGE · 60 MIN	**$65**
VISAGE UNIQUEMENT · 30 MIN	**$45**

Réflexologie Plantaire

Bien-être immédiat depuis la plante du pied

—Pressions douces sur les points réflexes du pied

—Une détente profonde de tout le corps

30 MIN	**$50**

Shiatsu

Inspiré des traditions d'Asie

—Pressions rythmées le long des méridiens

—Favorise la détente et le bien-être général

60 MIN	**$80**



RITUELS COMBINÉS

Combos

Légèreté Ionique

Sensation de légèreté, de la tête aux pieds

—Massage de drainage lymphatique

—Réflexologie plantaire

—Bain de pieds ionique

120 MIN **$130**

Nutrition de la Jungle

Éclat de la peau et détente profonde

—Nutrition faciale

—Drainage lymphatique du visage

—Rituel de la bougie auriculaire

60 MIN **$100**

Natura

Légèreté, mouvement et luminosité

—Nutrition et lifting facial

—Exfoliation des mains et des pieds

—Massage réflexo-énergétique et étirements

—Drainage abdominal doux

90 MIN **$100**





SÉANCE POUR DEUX

Éclipse Solaire

Un moment complice, au cœur de la jungle

Ce massage à deux crée un lien complice et des souvenirs précieux : vous vous appliquez mutuellement le chocolat de notre jardin, puis profitez d'un massage relaxant du corps entier, de techniques de pétrissage tonifiantes, d'un enveloppement au cacao, d'une coupe de vin et d'une dégustation de chocolat — dans une salle décorée de fleurs.

$190

75 MIN · POUR DEUX

LE CORPS, ENVELOPPÉ DANS LA JUNGLE

Enveloppements

Chocothérapie

Réconfortant, gourmand et énergisant

—Corps entièrement enveloppé de cacao produit ici

—Arômes gourmands et réconfortants

—Peau hydratée, douce et lumineuse

60 MIN **$95**

Option masque visage revitalisant : +$10

Vinothérapie

Les bienfaits du vin et du raisin pour la peau et le corps

—Enveloppement à l'huile de vin, mousse de vin et sel de vin

—Pendant un massage relaxant

70 MIN **$105**

Option masque visage revitalisant : +$10

Tropicthérapie

Hydratation aux fruits tropicaux exotiques

—Après un massage tonifiant, enveloppement à la papaye et au fruit de la passion

—Effet exfoliant, apaisant et éclat

60 MIN **$90**



UN VOYAGE SENSORIEL

Rituels de Jacuzzi

Jacuzzi Légèreté

Un rituel de légèreté et de détente profonde

—Drainage lymphatique complet

—Ventouses

—Massage abdominal doux aux huiles essentielles

—Infusion de plantes et aromathérapie

1H **$70**

Jacuzzi Romantique de Luxe

Une expérience intime pour les couples en quête de détente et de connexion

—Massage aromatique aux huiles naturelles

—Exfoliation délicate aux textures douces

—Hydratation à l'eau florale de roses de Bulgarie

—Décoration romantique aux pétales et bougies

PAR PERSONNE · 1H **$65**

PAR COUPLE · 1H **$130**

Jacuzzi Énergisant

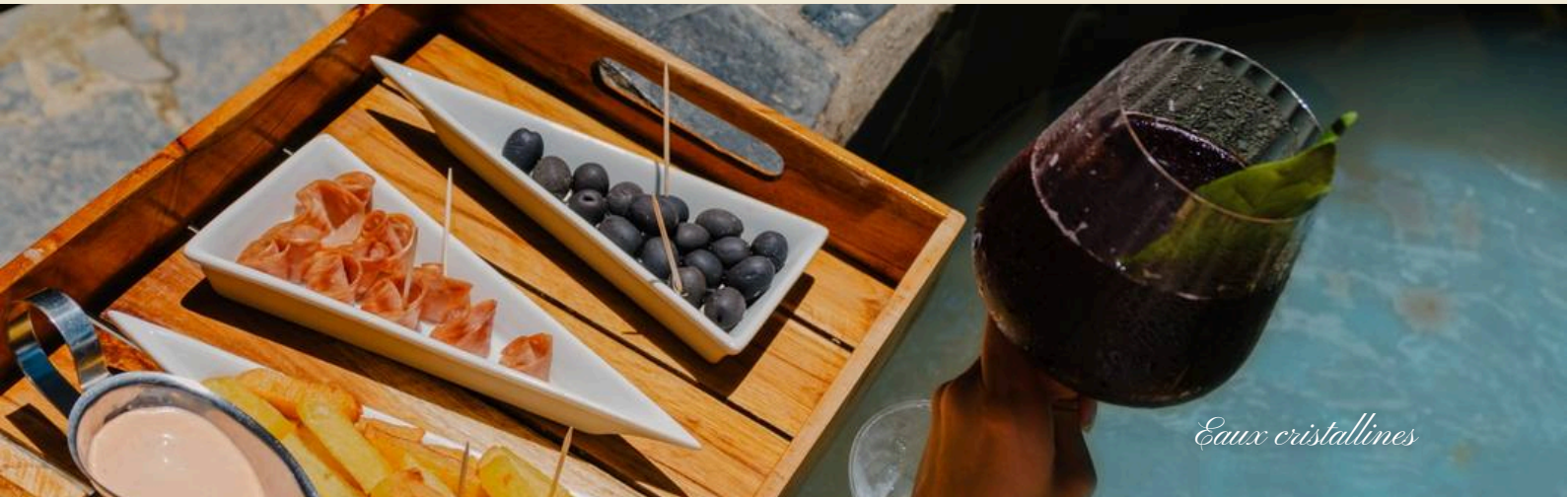
Vitalité, activation musculaire et renouveau physique

—Massage de l'arrière du corps (dos, nuque, épaules, jambes)

—Ventouses

—Madérothérapie pour libérer les tensions

1H **$70**



UN VOYAGE SENSORIEL

Rituels de Jacuzzi

Jacuzzi Relaxant

Détente profonde et renouveau sensoriel

—Massage du corps entier

—Exfoliation corporelle aux actifs naturels

—Application d'un cocktail d'huiles essentielles harmonisantes

1H **$70**

Jacuzzi Express Mains & Pieds

Idéal pour une pause bien-être rapide

—Massage relaxant et revitalisant des mains et des pieds

—Aromathérapie locale

—Hydratation aux baumes naturels

30 MIN **$45**

Massage aux Pindas Herbales SABAY

Recommandation spéciale — à ajouter à votre rituel

—Une technique traditionnelle thaïlandaise qui associe chaleur, plantes aromatiques et pressions pour détendre et apaiser.

ADD-ON **+$18**



LES OPTIONS

Incontournables

Ventouses

Inspirées de la médecine traditionnelle chinoise

—Appliquées sur les zones de tension du corps

—Une sensation de relâchement et de légèreté

—Idéal en complément de votre massage

40 MIN **$50**

Bain de Pieds Ionique

Un moment de détente pour les pieds

—Pieds immergés dans un bain d'eau tiède et salée

—25 minutes de calme et de relaxation

25 MIN **$45**

Conothérapie

Rituel traditionnel de la bougie auriculaire

—Une bougie conique est posée délicatement sur l'oreille

—Chaleur douce et crépitement apaisant

30 MIN **$45**

EXTRA — OPTIONS À AJOUTER À VOTRE MASSAGE

Ventouses	$10	Madérothérapie	$10
Pindas	$20	Pierres chaudes	$10
Appareil à ultrasons	$10	Bougies de massage à l'huile	$16
Digitopuncture	$20	Enveloppement cacao ou vin	$55

CORPS, ESPRIT ET ÂME

Soin Énergétique

Yoga

Un état d'esprit : corps sain, esprit sain

—Studio dans l'espace dédié aux retraites, avec vue sur la jungle

—Cours privés avec instructeurs certifiés (réservation 24h à l'avance)

—Tapis disponibles à la réception

70 MIN **$40**

Temazcal

Bain de vapeur ancestral d'Amérique centrale

—Pierres volcaniques chaudes et plantes aromatiques

—Un rituel traditionnel de vapeur, guidé par un facilitateur expérimenté

240 MIN · GROUPE **$360**

Réservation 24h à l'avance · minimum 4 personnes

Bain de Fleurs

Un rituel ancestral pour apaiser et revitaliser

—Parfait après une longue journée d'exploration, ou avant une randonnée

—Un rituel bienfaisant à ne pas manquer

30 MIN **$30**





Sept expériences transformatrices

LA COLLECTION DE RETRAITES

7 NUITS · 8 JOURS · TOUT INCLUS · PETITS GROUPES



RETRAITE POUR FEMMES

Maison de la Lune

SE RECONNECTER · SE LIBÉRER · S'ÉPANOUIR

"Un espace exclusif pour les femmes qui choisissent de se donner la priorité. Huit jours pour rentrer chez soi plus légère, plus connectée, plus soi-même."

INCLUS

—Yoga, cercles de femmes et rituels ancestraux
—Rafting, cascade, lagune et art
—Spa, temazcal et dégustation de vins avec un sommelier

INVESTISSEMENT

3 999 USD

par personne

7 nuits · 8 jours · Tout inclus
12 femmes



RETRAITE POUR COUPLES

Deux Âmes

SE CONNAÎTRE · SE RÉVÉLER · S'UNIR

"Huit jours pour se choisir à nouveau : honnêteté, aventure partagée et intimité au cœur de la jungle."

INCLUS

—Ateliers de communication et langages de l'amour
—Cascades, canoë et dîners romantiques
—Renouvellement des vœux et massages en couple

INVESTISSEMENT

7 000 USD

par couple

7 nuits · 8 jours · Tout inclus
6 couples



RETRAITE POUR HOMMES

Fortis

PURIFICATION · COURAGE · RENAISSANCE

“Le chemin du guerrier conscient. De la peur au sens — du sens à l’action.”

INCLUS

—Temazcal, marche sur le feu et randonnée nocturne
—Cercles d’hommes et boxe consciente
—Un plan de vie concret : sens et héritage

INVESTISSEMENT

3 999 USD

par personne

7 nuits · 8 jours · Tout inclus
12 hommes



RETRAITE LGBTQ+

Rainbow Souls

AVENTURE · CONNEXION · CÉLÉBRATION

"Un espace sûr et inclusif où la diversité ne se tolère pas — elle se célèbre. Des jours remplis de jungle, d'art et de connexion humaine."

INCLUS

—Cascades, pêche amazonienne et canoë
—Céramique, peinture aux teintures naturelles et fabrication de masques
—Ateliers de connexion, gala et fête sous les étoiles

INVESTISSEMENT

3 999 USD

par personne

7 nuits · 8 jours · Tout inclus
12 participants



RETRAITE ÂGE D'OR · 65+

L'Âge d'Or

SE SOUVENIR · RENAÎTRE · CÉLÉBRER

"Un rythme doux, un accompagnement constant, et la jungle qui se dévoile lentement. Ici, le chapitre le plus lumineux de la vie se célèbre."

INCLUS

—Taï-chi, yoga doux et balades en canoë
—Le Livre de ma Vie, et lettres aux petits-enfants
—Deux massages, rituels traditionnels et dégustation de vins

INVESTISSEMENT

3 999 USD

par personne

7 nuits · 8 jours · Tout inclus
10 participants



RETRAITE SAGESSE DE LA FORÊT

Memorias del Bosque

APPRENDRE · RESSENTIR · S'ANCRER

"Une immersion dans la sagesse botanique de l'Amazonie : jardins, savoirs ancestraux et rituels de bien-être, au rythme de la forêt."

INCLUS

—Infusion de guayusa, temazcal et rituels traditionnels
—Un accompagnement bienveillant tout au long du séjour
—Méditation, bain sonore et cuisine vivante

INVESTISSEMENT

3 999 USD

par personne

7 nuits · 8 jours · Tout inclus
12 participants



07

DÉTOX NUMÉRIQUE ET BIEN-ÊTRE

Detox

DÉCONNECTER · RESPIRER · REVENIR

“Huit jours sans écrans : jungle, silence et repos profond. La pause que le corps et l’esprit réclament depuis longtemps.”

INCLUS

—8 jours de déconnexion numérique totale
—Yoga, spa, bain sonore et alimentation vivante
—Nature, écriture et soirées au coin du feu

INVESTISSEMENT

3 999 USD

par personne

7 nuits · 8 jours · Tout inclus
12 participants

LAQUELLE EST LA VÔTRE ?

Écrivez-nous pour la retraite qui vous appelle — nous vous enverrons le programme complet, jour par jour, ainsi que les prochaines dates disponibles.

HAMADRYADE
RETREATS

retreats@hamadryade-lodge.com

www.hamadryade-lodge.com

+1 980 982 2754 · +593 980 969 518 · 062 999 140

✦ ✦ ✦

HAMADRYADE

LODGE · SPA · RETRAITES

Puerto Misahuallí · Napo · Équateur

Depuis 2006

+1 980 982 2754 · +593 980 969 518 · 062 999 140

www.hamadryade-lodge.com